

# Aktionen in Bad Bertrich an diesem Tag

Frühlings Shoppen bei Romantik Pur



15 % auf alles!

Schuhhaus Klingels

15 % auf Wander-  
und Sportschuhe!



15 % auf alle  
Öle & Balsamica  
- im Hotel Alte Mühle!



10 % auf alle Speisen!



Fitnessbecher  
Skyr Eis mit Blaubeeren  
und Sahne!

Infos &  
Kartenvorverkauf auf  
[www.vulkaneifeltherme.de](http://www.vulkaneifeltherme.de)  
oder unter  
02674-9130711

Ein guter Start in den Tag...

täglich von 10 bis 12 Uhr

Kleines Frühstück

- 1 Tasse Kaffee oder Tee
- 1 Brötchen
- Butter
- Belag nach Wunsch  
süß oder herzhaft
- frische Gemüse garnitur

€ 5,50

Gesundes Frühstück

- 1 Tasse Kaffee oder Tee
- Portion Obstsalat
- Portion Naturjoghurt
- 0,1 l Blutorangensaft

€ 7,50



Herzlich Willkommen



## Bad Bertricher GesundLand Tag



...auf dem weitläufigen Terrain der  
Vulkaneifel Therme von Bad Bertrich  
können Sie an diesem Tag einige Auszüge  
des GesundLand Wochenprogramms  
von Bad Bertrich beschnuppern!

Samstag

24.03.2018

10.00 bis 18.00 Uhr



weitere Events  
& Termine

finden Sie auf  
[www.vulkaneifeltherme.de](http://www.vulkaneifeltherme.de)

vulkaneifel  
therme



Die Vitalquelle in Bad Bertrich

# GesundLand Tag

in der Vulkaneifel-Therme

€ 28,00

Inklusivleistungen:  
Tageskarte Therme & Sauna  
Teilnahme an den GesundLand Programmpunkten  
Schnuppersauna  
Verzehr lt. Gutschein im Thermen Bistro  
kostenloser Venencheck im Foyer der Therme  
mit der Capiro Mosel-Eifel-Klinik in Kooperation  
mit der Deutschen Venen-Liga e.V.



## Inklusivleistungen

9.30 Uhr ca. 20 Min	Wassergymnastik	
10.00 bis 13.00 Uhr	Schnuppersauna	Sie möchten das Saunieren mal ausprobieren? Bei uns haben Sie die Möglichkeit, das Saunabaden kennen zu lernen und erhalten gleichzeitig eine Einführung in Theorie und Praxis (für Neulinge auch in Badekleidung).
Treffen: 9.30 Uhr im Foyer		
11.30 Uhr im Foyer ca. 30 Min	Schnupperstunde „Lerne Laufen“	mit der Laufschule Schritt für Schritt aus Ellscheid
12.30 Uhr ca. 30 Min	QuellErleben	Erfahren Sie bei Dagmar Reis bei einem Glas Heilwasser mehr über die einzige Glaubersalz-Thermalquelle Deutschlands

## Unsere Aufgüsse am GesundLand Tag

Zeit	Aufguss
10.30 Uhr	Guten Morgen
11.30 Uhr	durchatmen
12.30 Uhr	Salz Aufguss
13.30 Uhr	fruchtig-frisch
14.30 Uhr	Granitbeißer
15.30 Uhr	Salz Aufguss
16.30 Uhr	Dreiser Sprudel Aufguss
17.30 Uhr	teuflich heiß
18.30 Uhr	Salz Aufguss
19.30 Uhr	minz-frisch
20.30 Uhr	Wir verabschieden uns von Ihnen...

Inklusivleistungen



Inklusivleistungen

Bad Bertricher GesundLand Tag 24.03.2018

Herzlich Willkommen

im Thermen Bistro

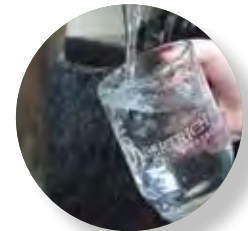
- 1 Smoothie
- 1 bunter Salatteller
- 1 frischer Obstsalat



## Inklusivleistungen

13.30 Uhr ca. 20 Min	Wassergymnastik	
14.00 Uhr ca. 30 Min	Entspannungsübungen	aus der progressiven Muskelentspannung und dem autogenen Training mit Margit Klein
14.30 Uhr im Foyer	Schnupperstunde „Lerne Laufen“	mit der Laufschule Schritt für Schritt aus Ellscheid
15.00 Uhr ca. 30 Min	Basenfasten & Glaubersalz	mit Dagmar Reis
15.30 Uhr ca. 30 Min	Yoga	mit Monika Glanz
16.00 Uhr Bewegungsbecken ca. 20 Min	Aqua-Fitness	mit Musik und Lichteffekten
17.00 Uhr	Fantasiereise	mit Margit Klein

die einzige  
Glaubersalztherme  
Deutschlands  
32 °C naturwarm



Jetzt auch zum Mitnehmen!  
Passende Flaschen am  
GesundLand-Stand erhältlich.

Eingang Wellness Bereich

10.00 - 18.00 Uhr

Wellness Behandlungen  
nach Verfügbarkeit bzw. Reservierung



Die Capiro Mosel-Eifel-Klinik bietet in Kooperation mit der Deutschen Venen-Liga e.V. kostenlose Venen Checks an.  
Der Venen Check ist eine Kurzuntersuchung (10 Minuten) der Beinvenen.  
Die Untersuchung wird mittels Lichtreflexionsheografie (LRR) auf Infrarotlichtbasis durchgeführt, also vollkommen schmerzfrei und risikolos.

10.00 - 17.00 Uhr  
im Foyer der  
Therme

## weitere Info-Stände im Foyer der Therme

