

Aktionen in Bad Bertrich an diesem Tag

Frühlings Shoppen bei Romantik Pur



15 % auf alles!

Schuhhaus Klingels

15 % auf Wander-
und Sportschuhe!



15 % auf alle
Öle & Balsamica
- im Hotel Alte Mühle!



10 % auf alle Speisen!



Fitnessbecher
Skyr Eis mit Blaubeeren
und Sahne!

Infos &
Kartenvorverkauf auf
www.vulkaneifeltherme.de
oder unter
02674-9130711

Ein guter Start in den Tag...

täglich von 10 bis 12 Uhr

Kleines Frühstück

- 1 Tasse Kaffee oder Tee
- 1 Brötchen
- Butter
- Belag nach Wunsch
süß oder herzhaft
- frische Gemüse garnitur

€ 5,50

Gesundes Frühstück

- 1 Tasse Kaffee oder Tee
- Portion Obstsalat
- Portion Naturjoghurt
- 0,1 l Blutorangensaft

€ 7,50



Herzlich Willkommen



Bad Bertricher GesundLand Tag



...auf dem weitläufigen Terrain der
Vulkaneifel Therme von Bad Bertrich
können Sie an diesem Tag einige Auszüge
des GesundLand Wochenprogramms
von Bad Bertrich beschnuppern!

Samstag

24.03.2018

10.00 bis 18.00 Uhr



weitere Events
& Termine

finden Sie auf
www.vulkaneifeltherme.de

vulkaneifel
therme



Die Vitalquelle in Bad Bertrich

GesundLand Tag

in der Vulkaneifel-Therme

€ 28,00

Inklusivleistungen:
Tageskarte Therme & Sauna
Teilnahme an den GesundLand Programmpunkten
Schnuppersauna
Verzehr lt. Gutschein im Thermen Bistro
kostenloser Venencheck im Foyer der Therme
mit der Capiro Mosel-Eifel-Klinik in Kooperation
mit der Deutschen Venen-Liga e.V.



Inklusivleistungen

9.30 Uhr ca. 20 Min	Wassergymnastik	
10.00 bis 13.00 Uhr Treffen: 9.30 Uhr im Foyer	Schnuppersauna	Sie möchten das Saunieren mal ausprobieren? Bei uns haben Sie die Möglichkeit, das Saunabaden kennen zu lernen und erhalten gleichzeitig eine Einführung in Theorie und Praxis (für Neulinge auch in Badekleidung).
11.30 Uhr im Foyer ca. 30 Min	Schnupperstunde „Lerne Laufen“	mit der Laufschule Schritt für Schritt aus Ellscheid
12.30 Uhr ca. 30 Min	QuellErleben	Erfahren Sie bei Dagmar Reis bei einem Glas Heilwasser mehr über die einzige Glaubersalz-Thermalquelle Deutschlands

Unsere Aufgüsse am GesundLand Tag

Zeit	Aufguss
10.30 Uhr	Guten Morgen
11.30 Uhr	durchatmen
12.30 Uhr	Salz Aufguss
13.30 Uhr	fruchtig-frisch
14.30 Uhr	Granitbeißer
15.30 Uhr	Salz Aufguss
16.30 Uhr	Dreiser Sprudel Aufguss
17.30 Uhr	teuflich heiß
18.30 Uhr	Salz Aufguss
19.30 Uhr	minz-frisch
20.30 Uhr	Wir verabschieden uns von Ihnen...

Inklusivleistungen



Inklusivleistungen

Bad Bertricher GesundLand Tag 24.03.2018

Hertzlich Willkommen

im Thermen Bistro

- 1 Smoothie
- 1 bunter Salatteller
- 1 frischer Obstsalat



Fotolia

Inklusivleistungen

13.30 Uhr ca. 20 Min	Wassergymnastik	
14.00 Uhr ca. 30 Min	Entspannungsübungen	aus der progressiven Muskelentspannung und dem autogenen Training mit Margit Klein
14.30 Uhr im Foyer	Schnupperstunde „Lerne Laufen“	mit der Laufschule Schritt für Schritt aus Ellscheid
15.00 Uhr ca. 30 Min	Basenfasten & Glaubersalz	mit Dagmar Reis
15.30 Uhr ca. 30 Min	Yoga	mit Monika Glanz
16.00 Uhr Bewegungsbecken ca. 20 Min	Aqua-Fitness	mit Musik und Lichteffekten
17.00 Uhr	Fantasiereise	mit Margit Klein

die einzige
Glaubersalztherme
Deutschlands
32 °C naturwarm



Jetzt auch zum Mitnehmen!
Passende Flaschen am
GesundLand-Stand erhältlich.

Eingang Wellness Bereich

10.00 - 18.00 Uhr

Wellness Behandlungen
nach Verfügbarkeit bzw. Reservierung



Die Capiro Mosel-Eifel-Klinik bietet in Kooperation mit der Deutschen Venen-Liga e.V. kostenlose Venen Checks an.
Der Venen Check ist eine Kurzuntersuchung (10 Minuten) der Beinvenen.
Die Untersuchung wird mittels Lichtreflexionsheografie (LRR) auf Infrarotlichtbasis durchgeführt, also vollkommen schmerzfrei und risikolos.

10.00 - 17.00 Uhr
im Foyer der
Therme

weitere Info-Stände im Foyer der Therme



Inge Umbach
Ellscheid