

## In die Sauna bringe ich mit:



Bademantel



2 große Badetücher und  
1 kleines Badetuch



Badeschuhe



Duschgel

## So einfach!

Die Saunaregeln funktionieren so einfach wie eine Ampel:



Verbot



Empfehlung



Erlaubnis

## In der Sauna gilt:



Ich dusche mich gründlich und trockne mich ab, bevor ich die Sauna betrete.



Ich trage einen Bademantel oder Badetuch in den Ruheräumen, im Restaurant und auf der Terrasse.



Ich respektiere die Einrichtung und die Saunaordnung sowie die Anweisungen des Personals.



Handys sind nur im gekennzeichneten Bereich gestattet.



Rauchen ist nur außen im Raucherbereich erlaubt.



Um Verbrennungen zu vermeiden trage ich keinen Schmuck.



Um Verbrennungen zu vermeiden trage ich keine Brille.



Ich blockiere keine Liegen.



Fotografieren ist verboten.



Glasgegenstände sind verboten.



Rasieren, Haarschneiden, Maniküre und Pediküre sind verboten.



Ich höre keine laute Musik oder führe keine lauten Gespräche.

## In der Saunakabine gilt:



Die Saunakabinen und das Außenbecken sind Nacktbereiche.



Ich bedecke die Saunabank mit einem Badetuch bevor ich mich hinsetze oder hinlege.



Aufgüsse werden nur vom Personal durchgeführt.



Ich respektiere die anderen Gäste.



Ca. 3 Minuten vor dem Verlassen der Kabine setze ich mich hin.



Ich benutze keine Lotionen, Salze, Honig oder ähnliches.